An alle Ortsgruppen des Bezirk Rodgau-Dreieich
und alle interessierte Ortsgruppen

Bezirk Rodgau-Dreieich e.V.

Petra Seyffarth
Beauftragte für Schwimmen/Rettungsschwimmen
Kelkheimer Str. 19
63110 Rodgau

Telefon 06106 - 79289
Mobil 0172 – 681 96 36

schwimmen@bez-rodgau-dreieich.dlrg.de

3. Teil Hallenbad Mühlheim am Main

Liebe Sportsfreunde,
hiermit laden wir Euch zum 3. Teil des 3-Bäder-Cup des Bezirks Rodgau Dreieich ein.
Um den Trainingsalltags ein wenig abwechslungsreicher zu gestalten haben wir uns überlegt einen etwas anderen Wettkampf zu veranstalten bei dem der Spaß nicht zu kurz kommen soll.

Wie man dem Namen schon entnehmen kann findet er in 3 verschiedenen Bädern statt.
Eingeladen sind alle aktiven Schwimmer der DLRG welche es geschafft haben das Seepferdchen zu erhalten. Egal ob Ihr 1 Jahr oder 120 Jahre alt seid. Mit verschiedenen einzigartigen Disziplinen wie Kanadier- Boot-Rennen, Lauf über den Vulkan, Wett-
Rutschen und verschiedene Schwimm- und Fun-Staffeln.

Veranstaltungsorte:

Seligenstadt Freibad 20. Juli 2013, 14 Uhr

Hainburg Badesee 18. August 2013, 11 Uhr

Mühlheim Hallenbad 22. Dezember 2013, 13 Uhr
Ringstr 1, 63165 Mühlheim am Main

Jede DLRG-OG kann beliebig viele Teams á 4+1 Person stellen

In einem Team können sowohl Jungs/Männer und Mädchen/Frauen aller Altersklassen sein.
Es ist aber nicht möglich dass ein Teilnehmer mehrmals an einem Tag die Disziplinen für verschiedene Teams bestreitet.
Nicht jeder Teilnehmer muss an jeder Disziplin bzw. jedem Termin teilnehmen.
Von jedem Teilnehmer wird ein Gesundheitsnachweis nicht älter als 2 Jahre benötigt.

Die Startgebühr beträgt je neue Mannschaft 5 Euro. Die Mannschaften, die in Seligenstadt und Hainburg gemeldet wurden, haben ihren Beitrag bereits entrichtet.
NEU: Jede Mannschaft bringt einen Kuchen mit.

Anmeldungen bitte bis 14. Dezember 2013 an:

schwimmen@bez-rodgau-dreieich.dlrg.de

Wir freuen uns über rege Teilnahme!

Viele Grüße,
euer 3-Bäder-Cup Team

Anlage

- Meldebogen
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- MERKBLATT M3-001-06 ; Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen
- Disziplinen

Hainburg	Seligenstadt	Rodgau	Egelsbach
Frank Hebeisen	Oliver Grimm	Petra Seyffarth	Sebastian Deußer
info@Frank-Hebeisen.de	grimmoliver@gmx.net	schwimmen@ bez-rodgau-dreieich.dlrg.de	jugendvorstand@ DLRG-Egelsbach.de