



DLRG-Jugend Seligenstadt · Jugendvorstand · Am Schwimmbad 5 · 63500 Seligenstadt

An die DLRG-Jugend Seligenstadt
An die Jugendlichen des Winterschwimmkurses

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Ortsgruppe Seligenstadt e.V.
Jugendvorstand

Ansprechpartner:
Jugendvorstand

Marius Müller, Jugendwart
marius.mueller@dlrg-jugend.de

Einladung zum Schlittschuhfahren am 16.02.2013 Einladung zur Bildungslawine I und weiteren Seminaren

Wir möchten euch zu folgenden Veranstaltungen und
Seminaren einladen:

04.02.2013

Übersicht

Seminar für 12 – 15 Jährige – Seite 1

- Swimmingpool Starter Seminar

Anmeldeinfos zu den Seminaren – Seite 3

Bildungslawine für 15 – 26 Jährige – Seite 2

- Fun im Schwimmbad - Wir entwickeln Spiele!
- Swimmingpool I
Erste Begegnung mit dem Element
- Swimmingpool II
Geheimnis der Trainingsgestaltung

Anmeldung zu den Seminaren – Seite 4

Einladung zum Schlittschuhfahren – Seite 5

*Hinweis: Seite 2 wird nur an Jugendliche,
die 15 Jahre alt oder älter sind, ausgeteilt.*

Swimmingpool-Starter

Tipps und Tricks für Übungshelferinnen und Übungshelfer am Beckenrand

"Raus aus dem Becken, ab an den Beckenrand. Hast du Lust, ab sofort Bahn 3 mit zu trainieren?"

Kaum wurdest du mit diesen Worten zur Übungshelferin oder zum Übungshelfer befördert, schon schwirren dir lauter Fragen im Kopf herum: Was erwarten jetzt die Schwimmerinnen und Schwimmer von mir? Was mache ich mit ihnen? Worauf muss ich achten? Was darf ich, was darf ich nicht?

Im Rahmen von Swimmingpool-Starter erhältst du Antworten auf all diese Fragen. Es wird ein kleiner Einstieg in die Trainingslehre gewagt, es werden viele verschiedene, kreative Übungsformen vorgestellt und die Übungshelferrolle mit ihren Rechten und Pflichten beleuchtet. Außerdem kommen natürlich auch Spiele zur Auflockerung der Trainingsstunde und Informationen zur Abnahme von Schwimmbzeichen nicht zu kurz.

Für wen: Jugendliche der DLRG Seligenstadt und des Winterschwimmkurses
von 12-15 Jahren

Wann: Beginn: 7.06.2013 18:00 Uhr Ende: 9.06.2013 14:00 Uhr

Wo: In Bad Homburg, gemeinsame Fahrt nach Absprache (mail@seligenstadt.dlrg.de)

Kosten: Mitgliedern der DLRG Seligenstadt wird der Teilnehmerbeitrag erstattet

Anmeldeinfos auf Seite 3 – Anmeldeformular auf Seite 4

Alle Information gibt es auch unter www.Seligenstadt.DLRG-Jugend.de

Bildungslawine für 15 – 26 Jährige – Seite 2

Fun im Schwimmbad - Wir entwickeln Spiele!

Du willst in deinem Training etwas vermitteln? Du wünschst dir eine motiviertere Gruppe? Du denkst, deine Gruppe ist zu alt, um das Training mit Spielen aufzupeppen? Du willst wissen, wie man eigene Spiele entwickeln kann? Dir fehlen Spiele für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer? In diesem Seminar nehmen wir uns ein ganzes Wochenende Zeit, um anhand deiner Themen und Fragestellungen neue Spiele im und um das Schwimmbecken zu entwickeln. Hierbei legen wir ein Hauptaugenmerk auf die Frage, wie wir trainingsrelevante Inhalte spielerisch und kreativ vermitteln können. Daher starten wir mit einer spielpädagogischen Einführung, die sich vor allem dem Entstehungsprozess eines begeisternden Spiels widmet. Natürlich heißt es dann auch im Seminar: „Probiere dein Spiel aus!“ Wir werden gemeinsam austesten, welche Spiele und Methoden funktionieren und was es bei der Anleitung und Durchführung, aber vor allem bei der Abwandlung eines Spiels, zu beachten gibt. In dieses Seminar sollt ihr eure eigenen Trainingserfahrungen einbringen, die wir dann mit Spielen erweitern wollen. Freut euch auf Wissen, Action und Spaß!

Swimmingpool I - Erste Begegnung mit dem Element Pädagogik und Didaktik des Anfängerschwimmens

Wie Sorge ich dafür, dass Anfängerinnen und Anfänger sich spielerisch an das Element Wasser gewöhnen? Wie bringe ich ihnen altersgerecht das Schwimmen bei? Wie baue ich die Übungsstunden sinnvoll aufeinander auf?

Im ersten Modul der Swimmingpool-Reihe geht es um spielerische Wassergewöhnung und –bewältigung für Schwimmanfänger. Außerdem erfährst du, wie du die Schwimmtechnik Brustschwimmen altersgemäß vermitteln bzw. korrigieren kannst und auf welche entwicklungspezifischen Besonderheiten bei 4 bis 6 Jährigen zu achten ist. Darüber hinaus setzt du dich mit den Aufgaben und Zielen der Schwimmausbildung, den Baderegeln sowie möglichen Lehrmaterialien auseinander. Die Entwicklung einer methodischen Übungsreihe für das Anfängerschwimmen, die im Anschluss an das Seminar sofort in der Praxis erprobt werden kann, rundet dieses Modul ab.

Swimmingpool II- Geheimnis der Trainingsgestaltung Das Geheimnis der Trainingsgestaltung Technik, Trainingslehre und Fehlerkorrektur

Wie vermittele ich die Technik des Kraulschwimmens, ohne den Spaß am Schwimmen zu nehmen? Was verbirgt sich hinter den Begriffen Streckenverlängerung und Leistungssteigerung? Wie korrigiere ich typische Fehler beim Schwimmen möglichst motivierend?

Das zweite Modul richtet sich an alle, die regelmäßig Jugendgruppen im Schwimmbad trainieren oder trainieren möchten. Im Mittelpunkt steht die Technik Kraulschwimmen und die Zielgruppe der Jugendlichen. Daneben wird das Aufstellen von effektiven Trainingsplänen gelehrt sowie die Fehlerkorrektur mit Hilfe der Videoanalyse intensiv geübt. Auch verschiedene Zielgruppen und der Umgang mit ihren jeweiligen Besonderheiten werden in diesem Modul unter die Lupe genommen.

Für wen: Jugendliche der DLRG Seligenstadt von 15-26 Jahren

Wann: Beginn: 8.03.2013 18:00 Uhr Ende: 10.03.2013 14:00 Uhr

Wo: In Grünberg, gemeinsame Fahrt nach Absprache (mail@seligenstadt.dlrg.de)

Kosten: Mitgliedern der DLRG Seligenstadt wird der Teilnehmerbeitrag erstattet

Anmeldeinfos auf Seite 3 – Anmeldeformular auf Seite 4

Anmeldung zu den Seminaren – Seite 3

Anmeldung

Die Anmeldung kann über die DLRG Seligenstadt **ODER** direkt über das Landesjugendbüro der DLRG Hessen erfolgen.

Teilnahmebeitrag von 45€ muss vorgelegt werden, der Betrag wird nach der Veranstaltung ausbezahlt.

Anmeldung über die DLRG Seligenstadt

Per Email: mail@seligenstadt.dlrg.de

Schriftform: DLRG Seligenstadt,
Am Schwimmbad 5,
63500 Seligenstadt

Anmeldung über das Landesjugendbüro

Per Email: ljb@hessen.dlrg-jugend.de

Telefonisch: 06 11 - 30 12 31

Internet: hessen.dlrg-jugend.de

Bitte informiere uns, falls Du dich über das Landesjugendbüro anmeldest.

Anmeldeschluss für die Seminare der Bildungslawine ist der 8.02.2013.
Anmeldeschluss für das Swimmingpool-Starter Seminar ist der 5.05.2013.

Veranstalter ist die DLRG-Jugend Hessen, die DLRG Seligenstadt wird voraussichtlich mit einem Betreuer vor Ort sein.

Teilnahmebedingungen: <http://www.hessen.dlrg-jugend.de/index.php?page=spielregeln&menu=spielregeln>

Für Fragen und Anregungen stehen wir jederzeit zur Verfügung, scheut euch nicht, uns anzusprechen!

E-Mail: mail@Seligenstadt.DLRG.de

Telefon: 06182 - 200 769 – mittwochs von 19:00 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

gez. Marius Müller, Jugendwart
marius.mueller@dlrg-jugend.de

Anne-Mireille Sautter, Stellv. Jugendwartin
ann-mireille@web.de

Was steht aktuell an?

- Jeden Mittwoh um 18:00: Ausbildung und Schwimmen
- Winterschwimmkurs 2013
- Schlittschuhfahren am 16.02.2013

DLRG-Jugend Seligenstadt
Am Schwimmbad 5
63500 Seligenstadt
Telefon (06182) 200 769
Telefax (06182) 200 769

Sparkasse Langen-Seligenstadt
Kontonummer: 101 636 504
BLZ: 506 521 24

Vereinigte Volksbank Maingau e. G.
Kontonummer: 360 377 6
BLZ: 505 613 15

mail@seligenstadt.dlrg.de
www.seligenstadt.dlrg-jugend.de

Anmeldung und Einverständniserklärung

Hiermit melde ich mich (nur für Volljährige) / meinen Sohn / meine Tochter verbindlich für folgende Veranstaltung/en der DLRG-Jugend Hessen an:

Veranstaltung/en:

Von - bis:

Teilnahmebeitrag: EUR

Frühbucherrabatt Juleica-Rabatt Bildungs-Bonus Sieben auf einen Streich

Mit meiner Unterschrift (siehe unten) erkenne ich die Geschäftsbedingungen in den „Spielregeln“ (www.hessen.dlrg-jugend.de; Bereich Bildung/Spielregeln) der DLRG-Jugend Hessen an und verpflichte mich zur Zahlung des vereinbarten Teilnahmebeitrags.

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum: OG, Bezirk:

Telefon privat: DLRG-Funktion:

Telefon dienstlich: Speisevorschriften: Normal

E-Mail: Vegetarisch

.....

Einverständniserklärung für Minderjährige

Unser Sohn/unsere Tochter ist berechtigt, an allen Aktivitäten der oben genannten Veranstaltung teilzunehmen. Er/ Sie darf sich in Kleingruppen auch ohne Aufsichtsberechtigte außerhalb des Veranstaltungsgeländes bewegen. Ihm/ Ihr wird auch erlaubt, an Aktionen der Ausbildungsgruppe unter Aufsicht im und am Wasser teilzunehmen.

Gefährdet unser Sohn/ unsere Tochter durch sein/ ihr Verhalten die eigene Sicherheit oder Gesundheit oder die der anderen Teilnehmenden sowie den ordnungsgemäßen Ablauf des Seminars, ist die Seminarleitung berechtigt, nach Rücksprache mit uns, unseren Sohn/ unsere Tochter auf unsere Kosten nach Hause zu schicken. Die Zahlung des Teilnahmebeitrags bleibt hiervon unberührt.

.....
Datum Vorname, Name Unterschrift
(Bei Minderjährigen, bitte Name und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)



DLRG-Jugend Seligenstadt · Jugendvorstand · Am Schwimmbad 5 · 63500 Seligenstadt

An die DLRG-Jugend Seligenstadt
& die Teilnehmer der Winterschwimmkurse

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Ortsgruppe Seligenstadt e.V.
Jugendvorstand

Ansprechpartner:
Jugendvorstand
AGJ Schlittschuh 2013

Laura Blumör
laura.bleibt.a@live.de

Marius Müller
marius.mueller@dlrg-jugend.de

Schlittschuhlaufen mit der DLRG-Jugend am 16.02.2013

15.01.2013

Hast Du Lust am **16.02.2013** mit uns Schlittschuh laufen zu gehen?
Du bist herzlich eingeladen!

Die Reise geht mit unserem DLRG-Bus zur Eissporthalle in Aschaffenburg, für
ausreichend Proviant (Brötchen & Getränke) ist gesorgt.

Der Eintritt für Schüler beträgt **3,00 €**, für Erwachsene 4,50€ und wenn Du keine
Schlittschuhe hast, kannst Du dir für vor Ort welche für **4,00€** leihen.

Wir fahren um **12:00 Uhr** an der DLRG-Station, am Schwimmbad 5 in Seligenstadt, los
und kommen voraussichtlich um 15:00 Uhr wieder zurück.

Die folgende Anmeldung muss bei der Abfahrt an DLRG-Station vorliegen,
um planen zu können bitten wir allerdings darum, die Anmeldung schon vorher
abzugeben, oder sich per Email an mail@seligenstadt.dlrg.de kurz anzukündigen.

Wir freuen uns auf euch!

Laura Blumör, Beauftragte Kinder
laura.bleibt.a@live.de

Marius Müller, Jugendwart
marius.mueller@dlrg-jugend.de

Hiermit erlaube ich meinem Sohn/meiner Tochter die Teilnahme am Schlittschuhlaufen
der DLRG-Jugend Seligenstadt.

Name des Teilnehmers

Datum, Unterschrift

Telefonnummer für Notfälle

Bemerkungen...